



Itinéraire en Vanoise

Du 27 au 31 juillet 2020

Ce parcours a été choisi pour ses paysages inspirants, favorables à la méditation et à la prière, dans l'un des plus beaux parcs nationaux de France. Voir, c'est déjà un peu y être...

Cette présentation vous indique l'itinéraire envisagé. Il peut toutefois être modifié en fonction des conditions météo, du niveau de marche du groupe, de l'horaire...

Nous serons en montagne, parfois à assez haute altitude : pensez à vos affaires de randonnées, rappelées dans les documents qui vous ont été fournis.

Pascal, votre accompagnateur

Jour 1

- ▶ Départ du parking des Prioux (Pralognan). RDV à 13h45
- ▶ Destination : refuge du Roc de la Pêche (1900 m).
- ▶ Temps estimé (sans les pauses spirituelles): environ 3h.
- ▶ Possibilité d'abréger en cas de mauvais temps ou de retard sur l'horaire.



Jour 2

- ▶ Départ du refuge du Roc de la Pêche.
- ▶ Destination : le refuge de Péclet-Polset (2500 m) par le Cirque du Génépy.
- ▶ Temps estimé : environ 6h.
- ▶ Beau sentier balcon, parcours alternant montées et descentes. Itinéraire alternatif en cas de mauvais temps.



Jour 3

- ▶ Départ du refuge de Péclet-Polset.
- ▶ Destination : refuge du Saut (2127 m).
- ▶ Temps estimé : 6h environ.
- ▶ Journée dans une ambiance haute montagne, tout en restant sur les sentiers. Si les conditions sont très bonnes, possibilité d'atteindre un sommet à presque 3000 m.



Jour 4

- ▶ Départ du refuge du Saut.
- ▶ Destination : refuge du Grand Plan (2320 m).
- ▶ Temps estimé : 5h.
- ▶ Itinéraire modulable en fonction des conditions et des envies. Des lacs et de beaux alpages.



Jour 5

- ▶ Départ : refuge du Grand Plan.
- ▶ Destination : les Prioux.
- ▶ Temps estimé : 5h.
- ▶ Dernière ascension en altitude avant la redescente dans la vallée !

